

## Madison A/S

Pb. 72 – 1701 Sarpsborg  
www.piercing.no  
howard@piercing.no  
SMS / MMS / Tel: 980-25 573  
OBS! Madison svarer ikke oppkall fra  
telefoner uten ID (Skjult nummer)



## RENSEANVISNING for PIERCING

Revisjon 22.1  
Pr. 05/05-2010

### Introduksjon

Hvis du har fått bandasje på piercingen din, skal denne tas av før du dusjer neste gang. Du skal alltid skylle godt med varmt vann, når du har dusjet ferdig, så ikke saltvann, klor eller såpe tørker i huden ved smykket. Tørk kroppen, la huden rundt piercinghullet lufttørke. Sett på ny bandasje, dersom du har med en slik, og la denne sitte på i et påfølgende døgn.

**Du skal aldri, uansett røre piercingen din med hendene og fingrene.**

Rett før du dusjer neste gang skal bandasje nummer 2 av. Spyl godt med lunkent vann igjen og gjennomfør daglig renserutine, mens piercingen er fuktig denne gang. Etter dette skal daglig renserutine forklart under, gjennomføres 1 til 2 ganger daglig.

**Alle smykker brukt i nye piercinger hos Madison er laget i titan og vil ikke gro fast i huden. Smykket skal ikke vris eller beveges i hullet.** Eneste unntaket er nesevinge-piercinger med nesesedde, som skal beveges en kvart omdreining rundt i døgnet for å ikke gro i en fast posisjon. For piercing i munnen gjelder egne rutiner. Du skal uansett nøyaktig følge alle anvisninger på dette arket og glemme alt du visste fra før om piercing, øredobber osv. **Velmente råd fra andre du kjenner skal ikke følges!** Kroppen vil nå danne en hudkanal rundt smykket. Overskuddet av denne prosessen, kommer ut av hullet. Dette er rester av blodplater og salter fra huden. Saltene er skarpe krystaller, som vi skade og irritere huden hvis de tvinges tilbake inn i hullet. Derfor skal ikke smykket vris i huden, bare rense vekk krystallene og annet materiale som legger seg på og rundt smykket. **Smykket skal ikke tas ut, vris eller byttes hjemme før det er helt ferdig grodd. Er smykket kommet ut av hullet ved en ulykke, skal du ikke forsøke å sette det tilbake selv.** Får du problemer, uansett årsak eller det er noe du er utrygg på; ta kontakt. Send SMS, e-post eller ring. **Du vil alltid få hjelp, og gode råd fra Madison er gratis.**

### Vanlig rensing

**Hvis piercingen sitter i vanlig overflatehud: (Navle, brystvorter, øre etc.) har vi uthevet den måten du skal rense på. Piercingen skal renses med riktig rensmiddel en til to ganger daglig.** Det er normalt ikke nødvendig å rense eller skylle oftere, da piercingen kan bli sår og irritert av overdreven oppmerksomhet.

#### Madison standard Piercingrens eller Madison Piercingrens for Ømfientlig og Allergisk hud

**Madison piercingrens for ømfientlig hud** inneholder virkestoffet Natriumklorhexacetat. Dette middelet (eller andre midler som inneholder klorhexidin) må ikke brukes på steder der det er fare for at væsken kan komme inn i ørekanalen, da det kan skade trommehinnen ved lang tids eksponering for stoffet.

**Standard piercingrens** skal brukes med forsiktighet, da dette er basert på Alkylbensyldimetylammiumklorid, som på mange vil tørre ut huden enkelt og kan skape allergisk reaksjon.

1. Rens alltid godt under neglene og vask hendene dine grundig, før du går igang med å rense piercingen din.
2. Bruk gjerne rent, lunkent vann og bløt opp eventuelle skorper, puss, salter og / eller blod første gangen.
3. Rist flasken godt og dykk en q-tips med middelet fra flasken. Vask forsiktig og nøye av smykket og huden rundt.
4. Du kan bevege forsiktig på smykket for at middelet skal komme inntil huden, **men ikke vri det gjennom huden.**
5. Du skal ellers ikke røre på smykket. Det vil ikke gro fast. (Unntaket er nesesedde, som skal beveges rundt)
6. La huden lufttørke, og ha eventuelt på piercingolje, piercinggel eller piercingsalve. Ta på nyvaskede og myke klær.

#### Easypiercing soft gel cleanser eller Easypiercing kit (Unntaksvis Provon kirurgisk såpe)

1. Rens alltid godt under neglene og vask hendene dine grundig, før du går i gang med å rense piercingen din.
2. Ha **Easypiercing soft gel cleanser eller utblandet Provon på en steril bomullspad** og vask løs restene av skorper, puss, salter og / eller blod. (Dersom du bruker Provon skal du blande 4 til 5 dråper av såpen med samme mengde vann i et lite glass, og piske det til et skum med en q-tips. )
3. Du kan bevege på smykket for at såpen skal komme inntil huden, **men ikke vri det gjennom huden.**
4. La såpeskummet virke på huden i nøyaktig ett minutt. **Du skal altså ikke vri smykket gjennom huden.**
5. Skyll pinlig nøye med mye og lunkent vann, så du er helt sikker på å få bort alle såperester.
6. La huden lufttørke og spyl rent med **Easypiercing physiological salt solution** eller annen steril saltvannsløsning.
7. Dersom det er nødvendig skal du nå ha på piercing-olje, piercing-gel eller piercing-salve.
8. Dersom du har kjøpt **Easypiercing-kitet**, sprayer du til slutt piercingen med **Easypiercing antibacterial solution.**

### Rensing i munn

**Hvis piercingen din sitter helt eller delvis i munnen eller munnhulen (tunge, lepper, kinn etc.)**

skal du rense den delen av smykket som eventuelt er utenpå, fremme i ansiktet, som beskrevet over.

Inne i munnen skal du **to til tre ganger** daglig benytte prosedyren under. **Det er normalt ikke nødvendig å skylle oftere, selv om tannpuss etter måltid kan være å anbefale.**

**Røyking er under tvil greit, men anbefales ikke. Snus og tyggetobakk etc. bør man absolutt unngå.**

1. Det første du skal gjøre er å kjøpe deg en **ny tannbørste**. Gamle tannbørster er fulle av bakterier, plakk og dritt.
2. Børst tennene grundig, og bruk gjerne tannpinker eller tanntråd til å rense mellom tennene.
3. Skyll hele munnhulen grundig med **Wildcat Antiseptic Mouthwash** eller **Corsodyl**.
4. Du kan også godt rense selve smykket med en q-tips dynket i samme type munnvann.
5. Du kan gjerne skylle med kaldt vann etter på, og holde munnhulen kald de første dagene for å minske hevelse.
6. Det kan hende at det setter seg et hvitt belegg vi kaller "plakk" på tunga eller smykket. Dette skal du pusse forsiktig med en tannbørste påført **Corsodyl Dental Gel** (ikke Corsodyl munnskyllmiddel.)

**Dersom du bruker Corsodyl skal du: (Dette gjelder ikke ved bruk av vårt Wildcat Antiseptic Mouthwash)**

1. Vente i **20 minutter** etter tannpussen før du skyller med Corsodyl.
2. Corsodyl skal ikke brukes lenger enn **tre uker sammenhengende**. Dette kan misfarge tennene, fikserte eventuell plakk på tennene så denne blir sitende fast, samt gi øket risiko for sopp i munnhulen.
3. Etter tre uker bør du skifte skyllemiddel til **Perfect Aftercare, PlaqTive, Hextril Mint eller tilsvarende.**

Med piercing i tunge og munn er det veldig viktig at du er oppmerksom på det minste tegn til infeksjon. Hvis tungen er hoven mer enn en uke, eller lenger enn 7 dager etter isetting, skal du til legen og behandles med antibiotika. Samme gjelder hevelse i hals og/eller svelg. Vær også klar over at piercing i munnen kan skade tenner og tannkjøtt, samt forstyrre den naturlige ph-balansen i munnhulen. Opplever du sårhet eller merker på tannkjøtt og emalje eller ising i tennene, skal smykket byttes til et tilsvarende et i plastikk. **Du skal også nøye følge de spise- og drikke-regler som står på baksiden av dette arket.**

**Føles huden sår, rød og irritert etter rensing**, skal du kjøpe en av våre piercing-salver. Den påføres etter rensing og vil normalt trekke seg helt inn i huden. Sitter noe igjen, kan det skylles av med rent vann påfølgende morgen.

**Føles det som om smykket "henger igjen i huden"**, kan du forsøke å dryppe på en dråpe **piercing-olje** etter nøye rens. Oljen fungerer også på brystvorter og genitalt **der huden føles veldig sår og følsom** i dagene rett etter isetting.

**Ved moderate hevelser og misfarging i huden** noe tid etter isetting, kan vår Aloe Vera-baserte piercing-gel gjøre nytten.

Disse naturmidlene kan kjøpes her hos Madison. Noen reagerer ved at oljen tørrer ut huden. Den bør derfor bare brukes når det er nødvendig, og med meget forsiktighet i ansiktet. Smykket kan beveses forsiktig slik at olje, salve eller gel kommer inn i hullet. Overflødig væske tørkes forsiktig vekk med en q-tips. Etter at du har rensset, skylt og eventuelt hatt på olje, gel eller salve, skal ikke piercingen røres. Stramme eller stive klesplagg skal ikke gnisse bort, og det skal **ikke henges ting i smykket**. Det skal **ikke bites, pilles, eller slikkes på piercingen**. **Du skal ikke prøve å bytte smykke selv før piercingen er helt grodd.**

I groperioden skal du dusje minst en gang i døgnet. Det er ofte lettere å rense piercingen rett etter dusjen. Spyl til slutt godt med mye rent vann fra hånddusjen før du går ut av dusjen, slik at du er sikker på at det ikke sitter såperester rundt piercingsmykket.

**Når det gjelder bading** kan det være lurt å vente 1 til 2 uker med å bade i klorbasseng og rent ferskvann, og vent 2 til 3 uker med å bade i sjøen. Her gjelder det å være forsiktig i forhold til vannkvalitet og forurensing. Når du har badet i **basseng eller på stranda** spyl du med først med **hånddusjen** og deretter ha sterilt **saltvann** eller **Easypiercing physiological salt solution** på piercingen, når du kommer opp fra badet. Noen synes også det er trygt med en antibakteriologisk sealer før de går i vannet.

Unngå alle produkter som inneholder fett, parfyme eller sprit i nærheten av piercingen din. Dette gjelder spesielt **sminke, foundation, pudder, hudvann, solkrem, fuktighetskrem, lotion og hår- og bryn-farge eller permanentvæske**.

**Du kan ta solarium og sole deg, men;** UV-stråler er greit på piercing. Derimot er titan er en **veldig** god varmeleder og solvarme kan forårsake en innvendig blodblimme under huden. Det er vondt og stygt. Forsøk derfor å fukte en sminkepad eller lignende (helst med en steril saltvannsløsning) og legg denne over smykket når du soler deg.

**Sitter piercingen din helt eller delvis i munnen** skal du de første 3 til 4 ukene unngå **rød og hvit vin, "krydret" eller brun sprit (whiskey, cognac, alle slags shots, tequila, osv), hjemmebrent, milkshake og soft-ice fra gatekjøkken** (gjelder ikke selvrende maskiner fra de store kjedene), **narkotika, sterke krydder, kornete krydder og mat fra gatekjøkken og steder der du ikke er 100% sikker på hygien**. Du skal spise normal sunn mat. **Røyking går til nød. Snus er absolutt ikke bra**. Du kan drikke, juice, melk, vann, mineralvann, øl og rusbrus. Krydder må du begrense til å bruke kun salt og urter i maten.

**På noen piercinger (spesielt rundt slimhinner)** er det riktig og normalt med en hevelse etter isetting. Hevelsen varer ca 4 til 7 dager etter isetting. Du vil i disse tilfellene få satt inn et smykke som er litt for stort, så det er rom for hevelsen. Avhengig av plassering skal smykket byttes etter ca 2 til 4 uker, slik at kroppen har fått tid til å etablere en fin hudkanal rundt smykket. En del andre piercinger kan også byttes etter 5 til 6 uker. **Uansett piercing må smykkebytte første gang gjøres hos oss.**

**Har du fått piercing i kjønnet, eller helt eller delvis i munnen** skal du unngå kyssing og ubeskyttet sex (herunder å utveksle spytt eller kroppsvæsker) i groperioden. Hvis du har sex med en person med en blodsykdom (hiv, hepatitt, herpes etc.) er det alltid en sjanse for å bli smittet. Har du en nysatt piercing, blir du garantert smittet. Noen reagerer også med sårhet på sæd og kjønnsaft på en nysatt piercing. Vent med den heftigste sexaktiviteten til piercingen er helt grodd. Man skal alltid være litt "forsiktigere" når man har en genital piercing. Sexen blir både bedre og "morsommere" med piercing allikevel.

**Har du fått en piercing i brystvorta**, er det ikke uvanlig at vorta "stikker litt", klør og er litt ekstra hoven innimellom, spesielt i forbindelse med menssen. **Bransjen kjenner overhode ikke til tilfeller der brystvorte-piercing har ført til komplikasjoner i forhold til amming**. Vi anbefaler allikevel på det sterkeste at man tar ut smykket under hele graviditeten.

**I noen tilfeller er det forsvarlig å bytte til et mer dekorativt smykke i titan eller niobium allerede etter 5 til 6 uker**. Dette gjelder for eksempel en del ørepiercinger, brystvorter og navler. Forutsetningen er at vi får **gjøre det sterilt og riktig hos oss**.

En piercing fra oss er gjort etter et kommunalt godkjent IKT-system, slik at ikke er noen praktisk eller teoretisk mulighet for infeksjon, eller overført blodsmitte fra andre kunder. Derimot har vi ingen kontroll med hva du gjør med kroppen din etter at du er gått ut døren hos oss. **Følg du disse anvisningene skal det mye til for at du får infeksjon**. Skulle du allikevel mistenke infeksjon, nøl ikke med å kontakte lege. Følg legens råd, men synes du at behandlingen du får hos legen virker negativ eller urimelig, kan du alltid konsultere en annen lege. De fleste leger er hyggelige og fornuftige og virkelig interessert i å hjelpe, men vi har dessverre opplevd at noen har fordommer og lar sin personlige estetiske sans påvirke den profesjonelle diagnosen.

**Du skal alltid ta mistanke om infeksjon alvorlig**, selv om det ofte er **det en irritasjon** det dreier seg om. Den vanligste er "bevegelsesirritasjon", som ser ut som en rød kul / pløse som vokser med smykket ut av huden. Dette er mest vanlig på under-siden av navelpiercinger og i ørene. Den reaksjonen skyldes som regel for mye bevegelse i huden der smykket sitter. Det er ikke farlig, men kan være vondt og stygt og må behandles hos oss for å bli pent. Her har Madison medikamenter som hjelper.

Vi må få takke deg for tillitten du har vist oss ved å velge **Madison**. Vi håper du vil komme til oss igjen, og at du anbefaler dette stedet til alle du kjenner. Vi gjør alt for at du skal være fornøyd. Får du noe som helst problem, eller det er noe du lurer på eller er usikker på kan du alltid komme innom, ringe, sende SMS eller e-post til oss. **Gode råd og hjelp er alltid gratis.**

Det finnes mange gode utøvere av piercing-faget, men at noen kaller seg **piercer, piercing-studio** eller **bodyart-klinikk** betyr ikke at det de gjør er medisinsk eller faglig forsvarlig. Det er heller ingen selvfølge at en tatovør skal kunne pierce, eller motsatt. **Frisørpistolen er i alle fall ikke trygg eller god nok, og frisører bør begrense seg til å frisere hår**. I Norge finnes "*Forskrift om hygienekrav for frisør-, tatoverings- og hulltagningsvirksomhet mv.*", som tar for seg krav til hygiene. Det er ingen lov om faglig kompetanse. Dessverre finnes flere dårlige utøvere. I utlandet kan du være helt overlatt til tilfeldighetene. Bruk sunn fornuft, vær kritisk, forsiktig og ta vare på deg selv. Det finnes to typer mennesker som driver med piercing: De som bare vil ha pengene dine, og de som er seriøse på det de driver med. Det finnes ikke noe fagforbund for piercere i Norge. **Slikt er en bløff!**

Piercingsmykker skal være laget av titan, niobium, 18 karat gull eller implantarium. Både sølv, 14 karat gull og selv kirurgisk stål (som oftest merket 316L) inneholder mer nikkel enn de fleste tåler. Kroppen vil også alltid forsøke å støte fra seg kirurgisk stål, og smykket kan da gro ut. **Det lyves mye, selv i seriøse butikker, om hva slags metaller et piercingsmykke er laget av**. Alt for mange motebutikker (og selv enkelte gullsmeder) lyver når det gjelder nikkelinnholdet i det de selger. Kjøp smykkene dine på seriøse piercing-studioer. Da er du helt sikker. Nikkelallergi kan alle få, og resultatet er ofte både vondt og stygt.

**Din \_\_\_\_\_ - piercing kan / skal byttes etter: \_\_\_\_\_ uker, og vil normalt være grodd etter: \_\_\_\_\_ uker.**

**OBS!** Vi prøver å unngå å bytte piercing-smykker der det skal byttes til kortere stenger på fredager og lørdager. Dette fordi slike piercinger kan hovne opp etter bytte og skape smerte og problemer. I helgene har vi sjelden anledning til å være til stede for å hjelpe, hvis noe sånt skulle skje. **OBS!**